

Информационно – методическое письмо

В соответствии с приказом департамента здравоохранения и фармации Ярославской области от 19.12.2022 № 2166 «О реализации проекта «Здоровая Ярославия», в течение 2023 года каждый месяц посвящен определенной теме. **Январь – месяц профилактики избыточного потребления алкоголя, его слоган – «За трезвый регион!».**

Сегодня алкогольная зависимость – одна из наиболее серьезных проблем общества. Пристрастие к спиртным напиткам представляет огромную опасность как для потребителей, так и для их близких, особенно детей. Причин алкогольной зависимости немало. В их числе – неумение переживать стрессы, справляться с текущими проблемами, ощущение ненужности и т.д. Часто люди пьют без повода или придумывая его искусственно.

Алкоголь губительно влияет на организм человека. При его регулярном потреблении формируется алкоголизм – хроническое психическое прогрессирующее заболевание, которое характеризуется пристрастием к этиловому спирту, психической и физической зависимостью от него. Для болезни типична потеря контроля над количеством выпиваемых горячительных напитков, рост толерантности к алкоголю (нарастание доз спиртного, требующихся для достижения удовлетворения), абстинентный синдром, токсическое поражение органов, провалы в памяти на некоторые события, происходившие в период опьянения. Впервые термин «хронический алкоголизм» был применен в 1849 году шведским врачом и общественным деятелем М. Гуссом, который обозначил таким образом совокупность патологических изменений, происходящих в организме человека при длительном и неумеренном употреблении спиртных напитков. Алкоголизм был утвержден как болезнь Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1952 году.

Длительное злоупотребление спиртными напитками приводит к необратимым изменениям внутренних органов. Развиваются алкогольные: кардиомиопатия, гастрит, панкреатит, гепатит, нефропатия, энцефалопатия, различные типы анемии, нарушения иммунной системы, цирроз печени, рак пищевода, желудка, прямой кишки, а также аритмии, деменции, психические расстройства, повышается риск кровоизлияния в мозг. Около 1/3 мужчин, с диагнозом «алкоголизм», страдают импотенцией. Женщины рожают мертвых детей или с выраженными врожденными дефектами. Малыши, которые появились на свет в семьях алкоголиков, как правило, плохо развиваются физически и психически, у них часты заболевания, приводящие к инвалидности. Также развивается дефицит витаминов группы В (никотиновой и фолиевой кислот), витамина С, минеральных веществ – цинка и магния.

Наиболее частыми причинами смерти при алкоголизме становятся сердечно-сосудистые заболевания, острая алкогольная интоксикация, панкреонекроз, цирроз печени. Кроме того, высок риск суицида и травматизма, несовместимого с жизнью. Смертельной дозой для человека является одновременный прием спиртного в количестве 1–1,5 литра.

Лечение алкоголизма – задача непростая. Для достижения положительного результата необходимо большое желание самого больного вылечиться. Однако, часто даже при очевидном наличии диагноза пациент отказывается признавать себя больным. Лечение комплексное. Применяются медикаментозная терапия, а также психотерапевтические методы (семейные, индивидуальные, групповые сеансы). Главным условием является полный отказ от спиртного на всю жизнь, а также социально-трудовая адаптация больного.

Почти 1,2 млн. граждан России страдают от алкогольной зависимости. Эту цифру, учитывающую страдающих от алкогольных психозов, назвал заместитель министра здравоохранения РФ Олег Салагай, назвав ее «очень большой». По его словам, около зафиксированных в 2021 году 70% смертей от цирроза печени, 60% смертей от кардиомиопатии, почти половина смертей от панкреатита связаны с потреблением алкоголя.

По данным ГБУЗ ЯО «Областная клиническая наркологическая больница» в структуре общей наркологической заболеваемости доля патологии, связанной с употреблением алкоголя, снизилась и составила 81,1% (86,1 в 2020 году, 87,9% в 2019 году, в РФ в 2020 году – 77,6%). В последние годы отмечается рост числа женщин в структуре наркологической патологии. Если в 2019 году в структуре общей заболеваемости женщины составляли 20,2%, то в 2021 году – 21,9% (в 2020 году - 21,7%).

В 2021 году за наркологической помощью обратился 13771 пациент с алкогольными расстройствами – 1,1% от численности населения области (в 2020 г. в ЯО – 1,1%, в РФ – 0,9%). По сравнению с 2020 годом все показатели обращаемости по поводу алкогольных расстройств снизились. Так общая заболеваемость алкогольными психозами уменьшилась на 10% (с 5,0 на 10 тыс. населения в 2020 году до 4,5 в 2021 году), синдромом зависимости от алкоголя на 5,6% (с 96,2 до 91,04). Показатель обращаемости по поводу пагубного потребления алкоголя сократился на 21,2% (с 13,7 до 10,8 на 10 тыс. населения).

Первичная обращаемость пациентов с синдромом зависимости от алкоголя снизилась на 18,4% по отношению к 2020 году. Число больных алкогольными психозами и пагубным употреблением алкоголя с впервые в жизни установленным диагнозом по сравнению с 2020 годом стабилизировалось, показатели аналогичны прошлогодним.

В структуре госпитализированных больных преобладали больные с алкогольными расстройствами: больные с хроническим алкоголизмом, с

алкогольными психозами и острой алкогольной интоксикацией - 92,3% (в 2020 году - 93,4%).

В 2021 году в сравнении с предыдущим годом в Ярославской области отмечен рост числа смертельных отравлений алкоголем и его суррогатами. В общей структуре смертности в ЯО отсутствуют психические расстройства, связанные с употреблением алкоголя; больше доля соматических заболеваний, ассоциированных с алкоголем, таких как алкогольная болезнь печени и острый алкогольный панкреатит. Доля отравлений алкоголем в ЯО (27%) примерно соответствует общероссийскому показателю. Относительный показатель алкогольной смертности в ЯО (57,9 на 100 тыс. населения) в 1,8 раза выше общероссийского уровня (32,4). Превышение показателей в ЯО отмечается практически по всем алкогольассоциированным причинам смерти, выделяемым Росстатом: по соматическим заболеваниям в целом – в 2 раза, по алкогольной кардиомиопатии – в 1,3 раза, хроническому панкреатиту – в 1,7 раза, острому панкреатиту – в 3,8 раза, алкогольной болезни печени – в 3 раза, алкогольным отравлениям – в 1,8 раза, отравлениям алкоголем с неопределенными намерениями – в 7 раз.

Возрастная структура смертности в ЯО существенно не отличается от среднероссийской: наибольшая доля, как и в РФ, приходится на лиц в возрасте 40-59 лет – 58,7%, на втором ранговом месте возрастная группа 60 лет и старше – 26%, третье место принадлежит группе 20-39 лет, на которую приходится 15% смертельных случаев от алкогольассоциированных заболеваний.

В 2021 г. регион по величине общей заболеваемости алкогольными расстройствами несколько превышал уровень РФ и занимал по этому показателю 56 ранговое место среди 85 субъектов страны. В структуре обращаемости по поводу алкогольных расстройств наибольшая доля приходилась на синдром зависимости от алкоголя (80,1%), доли пагубного употребления и АП составили соответственно 16,3% и 3,6%.

В динамике общей заболеваемости алкогольными расстройствами в ЯО, как и в целом по России, прослеживается нисходящий тренд. За 8 лет этот показатель уменьшился на 27,2%.

В наибольшей степени в ЯО сократился показатель общей заболеваемости тяжелыми расстройствами психотического уровня – алкогольными психозами – на 43,5%. Также наблюдалось снижение общей заболеваемости алкоголизмом, включая АП, – на 31,2%.

Следует также отметить, что с детско-подростковым контингентом работа по предупреждению приобщения к употреблению никотинсодержащей продукции, алкоголя и наркотиков носит системный характер и осуществляется с использованием эффективных профилактических технологий. Выявление и мотивирование на лечение несовершеннолетних, употребляющих ПАВ, осуществляется комплексно,

на регулярной основе и в соответствии с созданной в Ярославской области межведомственной системой взаимодействия всех заинтересованных структур по профилактике употребления ПАВ среди детей и подростков. Эффективность проводимой работы подтверждается как низким уровнем заболеваемости несовершеннолетних алкогольной зависимостью и обращаемости по поводу пагубного употребления алкоголя, так и отсутствием смертельных случаев, связанных с алкоголем среди населения до 19 лет.