

Январь 2022 г. - месяц профилактики избыточного потребления алкоголя, его девиз – «За трезвый регион!». [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Февраль 2022 г. - месяц профилактики онкозаболеваний, его девиз – «Вместе против рака!». [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Март 2022 г. - месяц укрепления иммунитета, его девиз – «Вакцинопрофилактика – правильная тактика!». [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Апрель 2022 г. - месяц здоровья, его девиз - «К здоровью - с любовью!». [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Май 2022 г. - месяц борьбы с гипертонией, его девиз - «120/80». [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Июнь 2022 г. - месяц отказа от табака. Его девиз - "Лето без табачного дыма!". [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Июль 2022 г. - месяц здорового питания, его девиз – «Питайтесь грамотно!». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Август 2022 г. - месяц профилактики гиподинамии, его девиз – «10 тысяч шагов». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Сентябрь - месяц здорового сердца, его девиз - "С заботой о сердце". [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Октябрь - месяц профилактики инсульта, его девиз - "Вместе остановим инсульт!".
[Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Ноябрь - месяц профилактики сахарного диабета, его девиз - "Диабет: знай и управляй!".
[Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Декабрь - месяц поддержки активного долголетия, его девиз - «Нам года – не беда!».
[Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)