

2021 год

Январь 2021 г. - месяц профилактики избыточного потребления алкоголя, его девиз – «За трезвый регион!». [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Февраль 2021 г. - месяц профилактики онкозаболеваний, его девиз "Вместе против рака! Главное - успеть! " [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Март 2021 г. - месяц укрепления иммунитета, его девиз "Вакцинопрофилактика - правильная тактика" . [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Апрель 2021 г. - месяц здоровья, он проходит под девизом "К здоровью - с любовью!". [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Май 2021 г. - месяц борьбы с гипертонией, его девиз - "120/80". [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Июнь 2021 г. - месяц отказа от табака, он проходит под девизом "Лето без табачного дыма!". [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Июль 2021 г. - месяц здорового питания, он проходит под девизом "Питайтесь грамотно!". [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Август 2021 г. - месяц профилактики гиподинамии, он проходит под девизом «10 тысяч шагов каждый день!». [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Сентябрь 2021 г. - месяц здорового сердца, он проходит под девизом «С заботой о сердце». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Октябрь 2021 г. - месяц профилактики инсульта, он проходит под девизом «Вместе остановим инсульт!». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Ноябрь 2021 г. - месяц профилактики сахарного диабета, его «Диабет: знай и управляй!». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)

Декабрь 2021 г. - месяц активного долголетия, его девиз: «Нам года – не беда!». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](#)