

Информационно-методическое письмо

В соответствии с приказом департамента здравоохранения и фармации Ярославской области от 26.12.2019 года № 1349 «О реализации проекта «Здоровая Ярославия», в течение 2020 года каждый месяц посвящен определенной теме. **Март – месяц укрепления иммунитета, его слоган – «Вакцинопрофилактика – правильная тактика!»**.

Ежегодно, с 2002 года, по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 1 марта отмечается Всемирный день иммунитета. Цель даты – разъяснить обществу что такое иммунная система, какие существуют способы ее укрепления, привлечь внимание к проблемам, связанным с распространением ее заболеваний.

По данным ВОЗ, всего 10% людей обладают иммунитетом, который защищает их практически от всех заболеваний. Еще 10% имеют врожденный иммунодефицит, они болеют очень часто. У оставшихся 80% сила иммунной системы зависит от условий и образа жизни.

Иммунитет – это устойчивость организма к инфекционным агентам и чужеродным веществам. Он бывает двух видов – врожденный и приобретенный. Врожденный формируется внутриутробно и зависит от здоровья и образа жизни матери. Приобретенный – следствие перенесенного заболевания или вакцинации. Эффективность иммунной системы на 50% зависит от образа жизни. Поэтому здоровые привычки могут значительно повысить ее активность. В их числе – сбалансированное питание, умеренные физические нагрузки, здоровый сон, свежий воздух, отказ от курения и алкоголя, бережное отношение к нервной системе, личная гигиена.

Отрицательно влияют на работу иммунной системы: загрязнение окружающей среды, нерациональное питание, голодание, дефицит витаминов и микроэлементов, хронический стресс, нарушения режима сна и отдыха, длительное нахождение на открытом солнце и увлечение загаром, чрезмерные физические нагрузки и, наоборот, гиподинамия, курение, злоупотребление алкоголем, различные зависимости, травмы, ожоги, операции, бесконтрольное употребление антибактериальных препаратов.

Следствием снижения иммунитета являются инфекционные заболевания. Для их предупреждения, ограничения распространения и ликвидации разработана вакцинопрофилактика, или иммунизация, – система профилактических прививок.

В России иммунизация проводится согласно Национальному календарю профилактических прививок. Это система обязательных вакцинаций, осуществляемых в определенном возрасте детям и взрослым, которая позволяет наиболее полноценно защитить от опасных инфекционных болезней – туберкулеза, полиомиелита, коклюша, дифтерии, столбняка, кори, краснухи, эпидемического паротита, вирусного гепатита В, гриппа, гемофильной и пневмококковой инфекций и др. Все прививки в рамках Национального календаря профилактических прививок осуществляются в государственных медицинских организациях бесплатно, детям – с согласия родителей.

Борьба с инфекциями с помощью вакцинопрофилактики идет более 220 лет. Она принесла свои результаты – на Земле ликвидирована натуральная оспа, к спорадическим случаям сведена заболеваемость дифтерией, столбняком, малярией, брюшным тифом.

Сегодня иммунизацию рассматривают как стратегическую инвестицию в охрану здоровья, благополучие каждого человека и нации в целом. Вакцинация направлена не только на снижение заболеваемости и смертности, но также на обеспечение активного долголетия и биологической безопасности. Большие надежды возлагаются на вакцинопрофилактику и борьбу с антибиотикорезистентностью, в связи с чем ВОЗ разработаны стратегические программы по иммунизации.

Важным направлением развития вакцинопрофилактики является реализация в

России стратегии ВОЗ «Life course immunization» («Вакцинация в течение всей жизни»).

Данная концепция применяется в развитых странах и направлена на создание единого комплексного подхода к иммунизации человека на протяжении всей жизни. С целью повышения информированности медицинских работников по вопросам вакцинопрофилактики рассматривается включение вопросов иммунизации в федеральные образовательные и профессиональные стандарты врачей всех специальностей. Есть необходимость в развитии региональных и корпоративных календарей профилактических прививок. Специалисты изучают механизмы иммунного ответа у людей из групп риска – пожилые, с ожирением, с хроническими соматическими заболеваниями.

Всемирная организация здравоохранения в числе топ-10 глобальных угроз здоровью населения на 2019 год под номером восемь назвала недоверие к вакцинам. Опрос более 65000 человек из 67 стран мира по вопросам приверженности к вакцинопрофилактике, проведенный Лондонской школой гигиены в 2016 году, показал, что россияне выразили самый высокий уровень скептицизма в отношении необходимости вакцинации детей – 17,1% при среднемировом уровне 5,8%. Поэтому важно обеспечить приверженность населения и медицинских работников к проведению прививок, повышать уровень грамотности людей по вопросам иммунизации, опираясь на принципы доказательной медицины.

Президент РФ В.В. Путин в перечне поручений по вопросам производства и обращения иммунобиологических лекарственных препаратов (утв. 20 июля 2019 г. N Пр-1413) поставил задачу разработать стратегию развития иммунопрофилактики инфекционных болезней на период до 2035 года. Сегодня ведется работа по формированию этого документа при активном участии Министерства здравоохранения РФ, Роспотребнадзора, профессиональных общественных организаций.

На парламентские слушания в Госдуме России внесены предложения о включении в российское законодательство мер ответственности за публичные призывы к отказу от вакцинации, распространение медицинскими работниками недостоверной и ненаучной информации о прививках. Кроме того, главный внештатный эпидемиолог Минздрава РФ Николай Брико предложил наказывать родителей за отказ от вакцинации детей.

По данным Управления Роспотребнадзора по Ярославской области, на протяжении последних лет уровень инфекционной заболеваемости в регионе стабилен – порядка 300 тысяч случаев ежегодно. Данный показатель в 2018 году составил 25032,7 на 100 тысяч населения (в 2017 – 25433,1). Наиболее высокий уровень заболеваемости, превышающий средний по области, зарегистрирован в Ростове, Переславле-Залесском, Рыбинске и Угличе, а также в Любимском, Гаврилов-Ямском, Ярославском, Первомайском, Некоузском, Брейтовском, Пошехонском районах.

Главный врач ГБУЗ ЯО «ОЦМП»,
главный внештатный специалист
по профилактической работе
С. В. Гамаянова