**2021 год**

Январь 2021 г. - месяц профилактики избыточного потребления алкоголя, его девиз – «За трезвый регион!». [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-%D1%8F%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%8C.pdf)

Февраль 2021 г. - месяц профилактики онкозаболеваний, его девиз "Вместе против рака! Главное - успеть! " [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-14.pdf)

Март 2021 г. - месяц укрепления иммунитета, его девиз "Вакцинопрофилактика - правильная тактика" . [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-15.pdf)

Апрель 2021 г. - месяц здоровья, он проходит под девизом "К здоровью - с любовью!". [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-17.pdf)

Май 2021 г. - месяц борьбы с гипертонией, его девиз - "120/80". [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-12.pdf)

Июнь 2021 г. - месяц отказа от табака, он проходит под девизом "Лето без табачного дыма!". [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-18.pdf)

Июль 2021 г. - месяц здорового питания, он проходит под девизом "Питайтесь грамотно!". [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-%D0%B8%D1%8E%D0%BB%D1%8C-2021-%D0%B3%D0%BE%D0%B4.pdf)

Август 2021 г. - месяц профилактики гиподинамии, он проходит под девизом «10 тысяч шагов каждый день!». [Информационно - методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-19.pdf)

Сентябрь 2021 г. - месяц здорового сердца, он проходит под девизом «С заботой о сердце». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/06/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-5.pdf)

Октябрь 2021 г. - месяц профилактики инсульта, он проходит под девизом «Вместе остановим инсульт!». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/06/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-6.pdf)

Ноябрь 2021 г. -  месяц профилактики сахарного диабета, его «Диабет: знай и управляй!». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-21.pdf)

Декабрь 2021 г. - месяц активного долголетия, его девиз: «Нам года – не беда!». [Информационно-методическое письмо Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики >>](http://okgvv-mc.ru/wp-content/uploads/2019/08/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE-24.pdf)